PROGRAM EDUKATIVNE RADIONICE

„Razvoj emocionalnih i socijalnih vještina kroz sport“

Projekt: Tvornica Šampiona
Organizator: udruga Obnova i Hrvački klub Metalac
Lokacija: Zagrebački velesajam – Tvornica Šampiona
Datum: 2. 7. 2026.
Trajanje: 120 minuta

Radionica se provodi u okviru projekta **„Tvornica Šampiona“**, koji kroz sport i edukaciju potiče razvoj životnih vještina, socijalne uključenosti i zdravih stilova života djece i mladih.

1. Uvod i upoznavanje sudionika (0 – 15 min)

- Pozdrav i predstavljanje voditelja
- Predstavljanje projekta „Tvornica Šampiona“
- Upoznavanje sudionika i očekivanja
- Uvod u temu radionice

2. Emocije i njihova važnost (15 – 35 min)

- Što su emocije i kako ih prepoznati
- Izražavanje emocija na prihvatljiv način
- Samopouzdanje i samopoštovanje
- Interaktivna rasprava

3. Socijalne vještine kroz sport (35 – 60 min)

- Komunikacija u timu
- Aktivno slušanje i međusobno poštovanje
- Suradnja i rješavanje sukoba
- Grupna aktivnost: „Zajedno do cilja“ [3]

4. Pauza / kratka aktivacija (60 – 70 min)

- Vježbe razgibavanja
- Timska igra za razvoj suradnje

5. Izgradnja kvalitetnih odnosa (70 – 90 min)

- Empatija i međusobna podrška
- Uvažavanje različitosti
- Fair play u sportu i životu

Sufinancirano sredstvima Europske unije.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
REPUBLIKA HRVATSKA Ministarstvo turizma i sporta
Sufinancira Europska unija

- Primjeri iz svakodnevnih situacija

6. Sport kao škola životnih vještina (90 – 110 min)

- Odgovornost i disciplina
- Donošenje odluka i rješavanje problema
- Motivacija i osobni razvoj
- Iskustva iz sporta

7. Zaključak i evaluacija (110 – 120 min)

- Sažetak ključnih poruka
- Pitanja i odgovori
- Kratka evaluacija radionice
- Poziv na uključivanje u aktivnosti projekta

Metode rada

- interaktivno predavanje
- grupna diskusija
- timske aktivnosti i igre
- praktične vježbe
- iskustveno učenje

Radionica je osmišljena kao interaktivan i iskustveni susret koji kroz sport razvija emocionalnu inteligenciju, socijalne kompetencije, odgovornost i međusobno uvažavanje te doprinosi cjelovitom razvoju djece i mladih.

Sufinancirano sredstvima Europske unije.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
REPUBLIKA HRVATSKA Ministarstvo turizma i sporta
Sufinancira Europska unija